

فريق رفيق التطور

نبذة عن القصة:

هي قصة عباره عن رسوم متحركة وتتكلم القصة عن التوحد وتتكلم ايضا عن انه الاستهزاء بمرض التوحد ضد ديننا الكريم وتحدثنا عن ما هو التوحد

اللغات المستخدمة:

HTML, CSS

التطبيقات المستخدمة:

CAP CUT ,, PLOTAGON ,, PICTO BLOX ,, VISUAL STUDIO CODE

رابط ملف لتحميل صفحة الويب

<https://drive.google.com/drive/folders/1RbGiDdnHaWKkfl6S6xyxBI8vhgjlfHiO?usp=sharing>

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
  <head>
    <meta charset="UTF-8" />
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>My Website</title>
    <link rel="stylesheet" href="style.css">

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-
awesome/6.3.0/css/all.min.css">
  </head>
  <body>
    <header>
      <nav class="navbar">
        <h2 class="logo"><a href="#"></a>التوحد</h2>
        <input type="checkbox" id="menu-toggler">
        <label for="menu-toggler" id="hamburger-btn">

        </label>
        <ul class="all-links">
          <li><a href="#home">الرئيسية</a></li>
          <li><a href="#services">معلومات</a></li>
          <li><a href="#about">الفيديوهات والقصص</a></li>

        </ul>
      </nav>

    </header>

    <section class="homepage" id="home">
      <div class="content">
        <div class="text">
          <h1> التوحد</h1>
          <p>

          </p>
        </div>
        <a href="#services">معلومات</a>
      </div>
    </section>
```

```
<section class="services" id="services">
```

```
<h2>المعلومات</h2>
```

```
<ul class="cards">
```

```
<li class="card">
```

```

```

```
<h3>العلاج</h3>
```

```
<p>
```

نظرًا لكون مرض التوحد حالة صعبة جدًا ومستعصية ليس لها علاج شافٍ، يلجأ العديد من الأهالي إلى الحلول التي يقدمها الطب البديل (Alternative medicine).

رغم أن بعض العائلات أفادت بأنها حققت نتائج إيجابية بعد علاج التوحد بواسطة نظام غذائي خاص وعلاجات بديلة أخرى، إلا أن الباحثين لا يستطيعون تأكيد، أو نفي فعالية هذه العلاجات المتنوعة على مرضى التوحد.

بعض العلاجات البديلة الشائعة جدًا تشمل:

. علاجات إبداعية مستحدثة

. اتباع أنظمة غذائية خاصة بهم

```
</p>
```

```
</li>
```

```
<li class="card">
```

```

```

```
<h3>ما هو التوحد</h3>
```

```
</h3>
```

```
<p>
```

لتوحد ليس مرضًا، فعند تشخيص الطفل بالتوحد فهذا يعني أن عقله يعمل بطريقة مختلفة عن الآخرين بحيث يؤثر على كيفية التفاعل مع الآخرين والتواصل الاجتماعي والسلوك، كما أن يكون له نقاط قوة وصعوبات مختلفة، وغالبًا لا يوجد في المظهر ما يميزهم عن الآخرين.

يشير مصطلح "الطيف" إلى مجموعة واسعة من الأعراض والسلوكيات التي قد يعاني منها الشخص؛ حيث يختلف التوحد باختلاف كل شخص مصاب به، على الرغم من أنه يمكن تشخيص التوحد في أي عمر إلا أن الأعراض تظهر بشكل عام في العامين الأولين من العمر، كما أن بعض الأطفال المصابين بالتوحد يمكن أن يكون قد اكتسب مهارات جديدة ويرتقون بمراحل التطور حتى عمر ١٨ إلى ٢٤ شهرًا، ثم يتوقفون عن اكتساب مهارات جديدة أو يفقدون المهارات التي كانت لديهم من قبل.

```
</p>
</li>
<li class="card">
  
  <h3>عوامل الخطوره</h3>
  <p>هناك العديد من العوامل المختلفة التي حُدِّت، بما في ذلك العوامل البيئية والبيولوجية والوراثية، حيث إن الأدلة المتاحة >
```

تشير إلى أن ما يلي قد يُعرِّض الأطفال لخطر أكبر للإصابة باضطراب طيف التوحد:

وجود شقيق مصاب باضطراب طيف التوحد.
(الهشة أو التصلب الحديبي X مثل متلازمة) الإصابة بحالات وراثية أو صبغية معينة.
المعاناة من مضاعفات عند الولادة.
</p>. أن يكون مولودًا لأبوين أكبر سنًا

```
</li>
<li class="card">
  
  <h3>مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي</h3>
```

```
</h3>
<p>
```

يتجنب الاتصال بالعين أو لا يحافظ عليه.
لا يستجيب عندما يناديه أحد باسمه بعمر ٩ أشهر.
لا يُظهر تعابير على الوجه (مثل: السعادة والحزن والغضب والمفاجأة) بعمر ٩ أشهر.
قد لا ينظر إلى الأشياء أو الأحداث التي ينظر إليها الوالدان أو يشير إليها.
يستخدم القليل من الإيماءات أو لا يستخدمها على الإطلاق بحلول عمر ١٢ شهرًا (مثل: عدم التلويح بالوداع).
لا يشارك الاهتمامات مع الآخرين بعمر ١٥ شهرًا (مثل: أن يُظهر شيئًا يحبه).
لا يشير إلى أن يظهر شيء مثير للاهتمام بعمر ١٨ شهرًا.
لا يلاحظ عندما يتأذى الآخرون أو يزعجون بعمر ٢٤ شهرًا.
لا يلاحظ الأطفال الآخرين أو ينضم إليهم في اللعب بعمر ٣٦ شهرًا.
لا يتظاهر أثناء اللعب كأنه بطل خارق أو معلم أو غيره بعمر ٤٨ شهرًا.
لا يغني أو يرقص بعمر ٦٠ شهرًا.

```
</p>
</li>
<li class="card">
  
  <h3>الاضرار</h3>
```

```
<p>
```

المهارات اللغوية المتأخرة
مهارات الحركة المتأخرة
تأخر المهارات المعرفية أو التعليمية
السلوك المفرط والاندفاعي و/ أو الغافل
اضطراب الصرع أو النوبات
عادات الأكل والنوم غير المعتادة
مشاكل الجهاز الهضمي (مثل: الإمساك)
ردود أفعال مزاجية أو عاطفية غير طبيعية
القلق أو التوتر أو القلق المفرط

. عدم وجود خوف، أو خوف أكثر مما كان متوقعًا

</p>

<li class="card">

<h3>التشخيص،</h3>

<p>

قد يكون تشخيص اضطراب طيف التوحد صعبًا نظرًا لعدم وجود اختبار طبي، مثل فحص الدم، حيث ينظر الطبيب إلى سلوك الطفل وتطوره لإجراء التشخيص، يمكن أحيانًا اكتشافه في عمر ١٨ شهرًا أو أقل، يُعدُّ تشخيص الأطفال المصابين في أقرب وقت ممكن أمرًا مهمًا للتأكد من حصولهم على الخدمات والدعم الذي يحتاجون إليه للوصول إلى إمكاناتهم الكاملة

</p>

<section class="about" id="about"></section>

<video controls autoplay muted loop >

<source src="WhatsApp Video 2024-06-26 at 00.51.21_4032d20c.mp4">

</video>

 <section>

<video controls autoplay muted loop >

<source src="mn.mp4">

</video>

</section>

```
@import
url("https://fonts.googleapis.com/css2?family=Poppins:wght@200;300;400;500;600;70
0&display=swap");

* {
  margin: 0;
  padding: 0;
  box-sizing: border-box;
  font-family: "Poppins", sans-serif;
}

html {
  scroll-behavior: smooth;
}

body {
  background: #f0ecec;
}

header {
  position: fixed;
  top: 0;
  left: 0;
  z-index: 5;
  width: 100%;
  display: flex;
  justify-content: center;
  background: #b47d05;
}

.navbar {
  display: flex;
  padding: 0 10px;
  max-width: 1200px;
  width: 100%;
  align-items: center;
  justify-content: space-between;
}

.navbar input#menu-toggler {
  display: none;
}

.navbar #hamburger-btn {
  cursor: pointer;
}
```

```
    display: none;
}

.navbar .all-links {
  display: flex;
  align-items: center;
}

.navbar .all-links li {
  position: relative;
  list-style: none;
}

header a, footer a {
  margin-left: 40px;
  text-decoration: none;
  color: #000000;
  height: 100%;
  padding: 20px 0;
  display: inline-block;
}

header a:hover, footer a:hover {
  color: #d89608;
}

.homepage {
  height: 100vh;
  width: 100%;
  position: relative;
  background: url("bbb.jpg");
  background-position: center 65%;
  background-size: cover;
}

.homepage::before {
  content: "";
  position: absolute;
  left: 0;
  top: 0;
  height: 100%;
  width: 100%;
  background: rgba(160, 157, 157, 0.2);
}
```

```
}

.homepage .content {
  display: flex;
  height: 85%;
  z-index: 3;
  align-items: center;
  justify-content: center;
  flex-direction: column;
}

.homepage .content h1 {
  font-size: 60px;
  font-weight: 700;
  margin-bottom: -1px;
}

.homepage .content .text {
  margin-bottom: -300px;
  color: #e2a319;
  font-size: 24px;
  text-align: center;
  text-shadow: 0px 0px 10px rgba(0, 0, 0, 0.3);
}

.content a {
  color: #d89608;
  display: block;
  text-transform: uppercase;
  font-size: 18px;
  margin: 0 -10px;
  padding: 10px 30px;
  border-radius: 5px;
  background: #000000;
  border: 2px solid #d89608;
  transition: 0.4s ease;
  box-shadow: 0 10px 20px rgba(0, 0, 0, 0.3);
  text-decoration: none;
}

.content a:hover {
  color: #000000;
  background: rgba(255,255,255,0.3);
}
```

```
section {
  display: flex;
  align-items: center;
  flex-direction: column;
  padding: 80px 0 0;
}

section h2 {
  font-size: 2rem;
}

section p {
  text-align: center;
}

section .cards {
  display: flex;
  flex-wrap: wrap;
  max-width: 1200px;
  margin-top: 50px;
  padding: 0 10px;
  justify-content: space-between;
}

section.about {
  margin: 0 auto;
  max-width: 1200px;
}

.about h3 {
  margin: 30px 0 10px;
}

.about .team {
  text-align: left;
  width: 100%;
}

.about .team ul {
  padding-left: 20px;
}

section .cards .card {
```

```
background: #fff;
padding: 40px 15px;
list-style: none;
border-radius: 5px;
box-shadow: 0px 5px 10px rgba(0, 0, 0, 0.04);
margin-bottom: 40px;
width: calc(100% / 3 - 30px);
text-align: center;
}
```

```
.services .card img {
width: 120px;
height: 120px;
margin-bottom: 20px;
border-radius: 100%;
object-fit: cover;
}
```

```
.portfolio .card img {
width: 100%;
padding-bottom: 10px;
aspect-ratio: 16 / 9;
object-fit: cover;
border-radius: 7px;
}
```

```
.cards .card p {
padding: 0 15px;
margin-top: 5px;
}
```

```
.about .row {
padding: 0 10px;
}
```

```
.contact .row {
margin: 60px 0 90px;
display: flex;
max-width: 1200px;
width: 100%;
align-items: center;
justify-content: space-between;
}
```

```
.contact .row .col {  
  padding: 0 10px;  
  width: calc(100% / 2 - 50px);  
}
```

```
.contact .col p {  
  margin-bottom: 10px;  
}
```

```
.contact .col p i {  
  color: #7a7a7a;  
  margin-right: 10px;  
}
```

```
.contact form input {  
  height: 45px;  
  margin-bottom: 20px;  
  padding: 10px;  
  width: 100%;  
  font-size: 16px;  
  outline: none;  
  border: 1px solid #bfbfbf;  
}
```

```
.contact form textarea {  
  padding: 10px;  
  width: 100%;  
  font-size: 16px;  
  height: 150px;  
  outline: none;  
  resize: vertical;  
  border: 1px solid #bfbfbf;  
}
```

```
.contact form button {  
  margin-top: 10px;  
  padding: 10px 20px;  
  font-size: 17px;  
  color: #fff;  
  border: none;  
  cursor: pointer;  
  border-radius: 5px;  
  background: #333;  
  transition: 0.2s ease;
```

```
}

.contact form button:hover {
  background: #525252;
}

footer {
  width: 100%;
  display: flex;
  justify-content: center;
  background: #000;
  padding: 20px 0;
}

footer div {
  padding: 0 10px;
  max-width: 1200px;
  width: 100%;
  display: flex;
  justify-content: space-between;
}

footer span {
  color: #fff;
}

footer a {
  padding: 0;
}

.navbar .all-links li {
  font-size: 18px;
}

.navbar #hamburger-btn {
  display: block;
}

section > p {
  text-align: left;
}
```

```
section .cards .card {
  width: calc(100% / 2 - 15px);
  margin-bottom: 30px;
}

.homepage .content h1 {
  font-size: 40px;
  font-weight: 700;
  margin-bottom: 10px;
}

.homepage .content .text {
  font-size: 17px;
}

.content a {
  font-size: 17px;
  padding: 9px 20px;
}

.contact .row {
  flex-direction: column;
}

.contact .row .col {
  width: 100%;
}

.contact .row .col:last-child {
  margin-top: 40px;
}

footer a {
  height: 0;
}

@media screen and (max-width: 560px) {
  section .cards .card {
    width: 100%;
    margin-bottom: 30px;
  }
}
```