



فوائد لغوية

أول النوم = **نُعَاسٌ**

﴿ ثُمَّ أَنْزَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ بَعْدِ الْغَمِّ أَمْنَةً نُعَاسًا ﴾

ثقل النعاس = **وَسَنٌ**

﴿ لَا تَأْخُذْهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ﴾

النوم القليل ليلاً = **هُجُوعٌ**

﴿ كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ ﴾

النوم الطويل = **رُقَادٌ وَرُقُودٌ**

﴿ وَتَحْسَبُهُمْ أَيْقَاظًا وَهُمْ رُقُودٌ ﴾

النوم في وسط النهار = **قِيلُولَةٌ**

﴿ أَوْ هُمْ قَائِلُونَ ﴾