



## أهمية القراءة في حياتنا

### 1 التطوير الذاتي

القراءة تساعد على تنمية المعرفة والمهارات وتحسين الذكاء.

### 2 التواصل والتعبير

القراءة تدعم القدرة على التعبير عن الأفكار بوضوح.

### 3 التخيل والإبداع

# أنواع القراءة وخصائصها

## القراءة السطحية

يتم التركيز على الفكرة العامة دون الدخول في التفاصيل

## القراءة التحليلية

يتم التركيز على استيعاب المعلومات وتحليلها بعمق

## القراءة الناقدة

يتم التقييم والتفكير النقدي في المعلومات المقدمة

## نصائح لقراءة أفضل



# خطوات تطوير مهارة القراءة

1

## التركيز والانتباه

التخلص من المشتتات والتركيز على النص المقروء.

2

## الاستيعاب والفهم

السعي لفهم ما يقرأ وربطه بالمعلومات السابقة.

3

## التطبيق والممارسة

القراءة المنتظمة لتعزيز المهارة وسرعة الفهم.

# تحديات القراءة وكيفية التغلب عليها

## نقص التركيز

التخلص من المشتتات والاستفادة من تقنيات التركيز.