

فائدة لغوية قرآنية :

- مقدمة النوم تسمى : **سِنَةٌ**

”لَا تَأْخُذْهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ“

سورة البقرة

- بداية النوم يسمى : **نُعَاسٌ**

”إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعَاسَ أَمْنَةً مِّنْهُ“

سورة الأنفال

- النوم المتقطع يسمى : **هُجُوعٌ**

”كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ“

سورة الذاريات

- النوم الطويلاً، يسمى : **رُقُودٌ**

”وَتَحْسَبُهُمْ رُثًا ظُلُمًا وَأَهُمْ رُقُودٌ“

سورة الكهف

- النوم في النهار يسمى : **قِيلُولَةٌ**

”أَوْ هُمْ قَائِلُونَ“

سورة الأعراف